

ŻYCIE NA ROMERA

Miesięcznik Mieszkańców i Pracowników Domu Pomocy Społecznej Domu Kombatanta i Pioniera Ziemi Szczecińskiej

Nr 2

Grudzień 2008



*Wesołych Świąt!
Bez zmartwień,
Z barszczem, z
grzybami, z karpem,
Z gościem, co niesie
szczęście!*

*Czeka nań przecież
miejsce.*

*Wesołych Świąt!
A w Święta,
Niech się snuje kolęda.
I gałązki świerkowe
Niech Wam pachną na
zdrowie.*

*Wesołych Świąt!
A z Gwiazdką!
Pod świeczek łuną jasną
Życzcie sobie -
najwięcej:
Zwykłego, ludzkiego
szczęścia*

*Na zbliżające się Święta
pragniemy złożyć
życzenia
przeżywania Bożego*

KALENDARIUM GRUDNIA

- 1- Dzień Walki z Papierosem (Dzień Bez Papierosa)
- 4 - Dzień Górnika - Barbórka (święto górników i ich patronki świętej Barbary),
- 6 - Mikołajki
- 22 - Pierwszy Dzień Zimy
- 24 - Wigilia Bożego Narodzenia
- 25 - Boże Narodzenie
- 31 - Sylwester

KĄCIK KULTURALNY

Na miesiąc grudzień zaplanowane są liczne odwiedziny okolicznych przedszkoli z występami dla naszych mieszkańców.

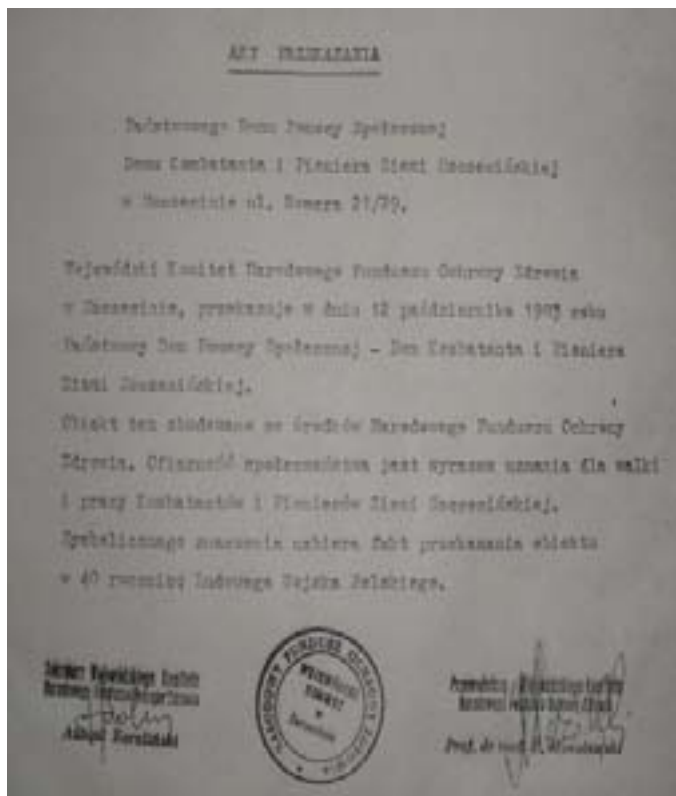
Poza tym serdecznie zapraszamy wszystkich na kiermasz Bożonarodzeniowych ozdób, dekoracji wykonanych przez mieszkańców podczas zajęć terapii zajęciowej.

(red.)

KRÓTKA HISTORIA NASZEGO DOMU...

Przekazanie Domu odbyło się bardzo uroczystie w dniu 12.10.1983 roku przy udziale Pana Miśkiewicza, Wojewody Szczecińskiego Pana Stanisława Malca oraz przedstawicieli: Wojska Polskiego, Wydziału Zdrowia i Opieki Społecznej UW. Dom budowany został ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Zdrowia i z pomocą Kombatantów.

Były przemówienia Orkiestra ZW. Harcerstwa odegrała Hymn Narodowy. Odślonięto tablicę pamiątkową w holu przy wejściu głównym.



Pierwszym dyrektorem już w czasie budowy Domu był Pan Gargol Kazimierz. Pierwszymi lokatorami Domu byli: Wacława i Kazimierz Słowińscy. Pierwszymi pracownikami etatowymi byli: dr Zdzisław Chudycki, dr Janina Sokołowska, dr Bogusław Czerny; pielęgniarki: Krystyna Ratajczak, Bożena Zielińska, kierownik sekcji żywienia: Bogusława Jaworowska.

Od stycznia 1984 roku rozpoczęła działalność kuchnia, biblioteka, pralnia oraz gabinety: lekarski, pielęgniarski. W mieszkaniach zainstalowano domofony do łączności z gabinetem dyżurnym pielęgniarek. W 1984 roku – wybrano pierwszy samorząd mieszkańców, pierwszym przewodniczącym została pani Helena Gryškowa, sekretarzem Stanisława Banaszak.

W grudniu 1984 roku zorganizowano pierwszą wspólną wieczerzę wigilijną.

Następnymi dyrektorami byli: Bożena Zima, Sergiusz Orlicki, Eugeniusz Przybylski, Jerzy Chybowski, Halina Borowiak, Małgorzata Śmigielska, Marta Giezek. Obecnie dyrektorem jest Ryszard Budzisz.

Najstarszymi stażem pobytu mieszkańcami w Naszym domu są: Gryšków Helena, Janina Bojkowska, Pawczyński Leon, Bobrowska Felicja, Bobrowski Stanisław, Puchalska Janina, Klimowicz Helena.

Pracownikami, którzy najdłużej są związani z Naszym domem są: Krystyna Świacka (pokojowa), Wiesława Gieras (specjalista spraw socjalnych), Helena Godowska (starsza księgowa), Irena Kostrzewa (starszy księgowy, kasjer), Iwona Jamro-Kaczmarek (instruktor kulturalno-oświatowy), Janina Glinka

(Źródło kronika Naszego

domu)

Nasz Dom Pomocy Społecznej Kombatanta i Pioniera Ziemi Szczecińskiej przy ulicy Romera istnieje od 1983 roku, czyli 25 lat. Był on budowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Zdrowia i z pomocą Kombatantów. Pierwszymi mieszkańcami Domu byli Kombatanci, były to osoby po przejściach wojennych. Obecnie nasz Dom liczy 238 mieszkańców. Specyfikacją naszego Domu jest lokalizacja budynku. Budynek komponowany jest w Osiedle Zawadzkiego, przez co mieszkańcy nie czują się wyizolowani ze społeczeństwa. Z okien pokoi widzimy inne bloki mieszkalne. Mamy swobodę poruszania się na zewnątrz i nawiązywania kontaktów z mieszkającymi w sąsiedztwie ludźmi. Mamy również kontakt z przyrodą, ponieważ wokół jest dużo zieleni. W pobliżu jest też piękny skwerek, gdzie można posiedzieć na ławeczkach. Niedaleko Domu, jest kilka sklepów oraz apteka, możemy samodzielnie robić zakupy. To wszystko sprawia, że w Naszym Domu żyjemy jak tak zwani normalni mieszkańcy osiedla. Co pewien czas urządzone są w Naszym Domu pikniki połączone z muzyką i grillowaniem, organizowane są wycieczki autokarowe, akademie okolicznościowe, występy artystyczne, zabawy taneczne, wyjścia do kina, co uatrakcyjnia nam codzienne życie. Mamy własny chór SREBRNA MŁODOŚĆ, wielokrotnie nagradzany za swój wysiłek, prowadzony przez Pana , który pięknie gra na akordeonie. Odbywają się też zajęcia terapeutyczne. Jest dobrze wyposażona sala rehabilitacyjna. Opiekę nad mieszkańcami sprawuje dwóch lekarzy rodzinnych. Serdecznie zapraszamy wszystkich do odwiedzenia Naszego Domu.

PRACOWNIK PIERWSZEGO KONTAKTU

W Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 23 kwietnia 1997r. pisze się: "Działania wynikające z indywidualnego planu opieki koordynuje pracownik pierwszego kontaktu, wskazany przez mieszkańca domu, jeśli wybór ten jest możliwy ze względu na stan zdrowia mieszkańca". Dz.U. nr 44 poz. 277 z dn. 12 maja 1997r.

Pracownik Pierwszego Kontakt w skrócie PPK został powołany w Domach Pomocy Społecznej z myślą o mieszkańcach. Uznano, że kontakt może budować jedynie ten, kto stale styka się z mieszkańcem.

Pracownikiem pierwszego kontaktu może być

- koordynatorem realizacji planu opieki indywidualnej danego mieszkańca
- rzecznikiem interesów mieszkańca
- doradcą mieszkańca
- indywidualnym opiekunem

PRACOWNIK PIERWSZEGO KONTAKTU ma być rzecznikiem interesów mieszkańców, musi umieć współpracować z pozostałym personelem i mieć w słusznych sprawach poparcie przełożonych. Jego działania wzmagają ogólną kontrolę nad tym, co dzieje się z każdym z mieszkańców, przestają oni być anonimowi. Pracownik ten jest życiowym przewodnikiem mieszkańca. Pomaga mu załatwić jego życiowe sprawy, ułatwia kontakt ze środowiskiem, a czasem i rodziną. Dbą o niego. Jest powiernikiem trosk i zmartwień służy radą. Słowem prowadzi przez życie lub czuwa nad jego przebiegiem. PPK powinien, więc łączyć rolę rzecznika interesów mieszkańca a zarazem jego przewodnika życiowego. Aby sprostać tym zadaniom należy być opiekunem indywidualnym dla kilku mieszkańców, a nie kilkunastu.

Mieszkaniec ma prawo wybrać sobie tego opiekuna indywidualnego, którego ceni lub lubi. Nic nie stoi na przeszkodzie, by był nim kierowca czy pracownik biura. Jeśli mieszkaniec spędza z tą osobą dużo czasu, pomaga, jeździ po zakupy, to sprzyja to powstawaniu zażytych związków i stanowi fundament kontaktu. Pracownik Pierwszego Kontakt i plany opieki i instytucjonalnej, stanowią warunek jej przeprowadzenia. Trudno jest mówić o podmiotowym traktowaniu mieszkańca bez wprowadzenia funkcji PPK.

Pracownik pierwszego kontaktu winien odznaczać się umiejętnością:

- porozumiewania się z mieszkańcem
- rozumienia jego problemów
- rozwiązywania nieporozumień i konfliktów
- świadczenia określonych usług
- aktywizowania mieszkańca
- wczuwania się w jego stany i reagowania na znieczulicę

Pracownik pierwszego kontaktu to przewodnik mieszkańca przez okres życia przypadający na pobyt w DPS. On jest doradcą oraz rzecznikiem spraw i praw swego podopiecznego. Podtrzymuje go na duchu, wspiera w trudnych sytuacjach, inspiruje do postaw aktywnych i pozytywnych, jak również pomaga w rozpoznaniu przeróżnych potrzeb. Opiekun indywidualny kontaktuje się z mieszkańcem podczas godzin pracy. Do PPK mieszkaniec zwraca się ze swymi wątpliwościami i problemami. Opiekun pomaga załatwiać jego sprawy, ułatwia mu kontakt ze środowiskiem, służy poradą, jest powiernikiem jego trosk i zmartwień. To u swego opiekuna mieszkaniec szuka zainteresowania, zrozumienia, wsparcia i współczucia. Rozmowy, rozwiązywanie trudności oraz wspólne borykanie się ze skomplikowanymi sytuacjami przyczynia się do zawiązania emocjonalnie bliskiej więzi.

Wszelkie pytania odnośnie Pracownika Pierwszego kontaktu prosimy kierować do Pani koordynującej w swoim segmencie i przypisanego pracownika socjalnego.

KĄCIK MEDYCZNY

Rozpoczynamy działalność nowej rubryki, w której będą opisywane krótko choroby najczęściej występujące u naszych mieszkańców.

Jeśli chcecie Państwo dowiedzieć się czegoś więcej na temat danej jednostki chorobowej to prosimy kontakt z redakcją.

OSTEOPOROZA – to choroba kości, powoduje zmniejszenie masy i wytrzymałości kości.

Jest to choroba podstępna, rozwijająca się przez wiele lat bez wyraźnych objawów. Bardzo często pierwszym objawem jest złamanie kości w wyniku minimalnych urazów.

Diagnostyka: badanie densytometryczne, które jest bezbolesne i bezpieczne. Badanie służy również ocenie postępu leczenia choroby. Warto je wykonać raz w roku.

Leczenie osteoporozy rozpoczynamy zanim dojdzie do pierwszego złamania. Leczenie powinno być konsekwentnie prowadzone przez wiele lat. Podczas leczenia konieczne jest uzupełnianie niedoborów wapnia i wit. D 3.

Złamania mogą prowadzić do:

- przewlekłego bólu,
- inwalidztwa

Dostępne są różne leki o które należy zgłosić się do lekarza.

opracowała Danuta Krawczyk
WWW.gazeta.pl/zdrowie (str. 162/163)



PRZEMIANY w NASZYM DOMU

HOL PRZY WEJŚCIU GŁÓWNYM

NASZA TWÓRCZOŚĆ



Była sobie młoda kotka
co mieć chciała pana
Uprawiała więc zaloty
od zmierzchu do rana

Czule na nią spoglądali różne
miejskie koty i marzyli by z tą kotką
uprawiać pieśzcoty

Lecz ta kotka, to nie była bezmyślna istota,
więc szukała – oczywiście – bogatego kota

Kotka żywot sobie wiodła bez troski i słodki
żaden kot nie pasował do wybrednej kotki
Choć szukała regularnie – tak jej się złożyło
kotów biednych było mnóstwo – bogatych nie było

Nadal poszukuje...

Inne mają już kocięta a ona – żałuje...

Czterech łysych się zebrało, rolkę papy ukraść chciało.
Lecz daleko nie uciekli, bo aniołki ich przywlekli.
Posadzili ich w więzieniu, żeby główki mieli w cieniu.
Żeby włoski porastały, żeby papy już nie brali.
Trzeba łysych pokryć papą, lecz funduszy nie ma na to.

My fundusze zdobędziemy, łysych papą pokryjemy.

Danuta Krawczyk



WAŻNE WYDARZENIA LISTOPADA

Dzień Niepodległości

Z okazji Święta Niepodległości odbyła się uroczysta Akademia w Naszym Domu. Pan Dyrektor piękną i wzruszającą przemową wprowadził nas mieszkańców w chwalebny Dzień Odzyskania Niepodległości. Śpiewał chór seniora Naszego domu pieśni patriotyczne, recytowano wiersze i wspomniano tamte czasy przez mieszkańców, którzy je przeżyli i z godnością doczekali dnia dzisiejszego. Było bardzo dużo osób, które mogły skosztować ciasta domowego wypieku, wykonane przez terapeutki i mieszkańców. Popijając kawą lub herbatką do wyboru, Ciesząc się wspólnie spędzonymi chwilami w gronie najbliższych.

Jeszcze raz dziękuję Dyrekcji za uroczyste zorganizowanie tak ważnego Dnia w życiu Polaka-Patrioty.

Franciszka Balczerowska



Z okazji Dnia Niepodległości z występem dla Naszych mieszkańców zawitały dzieci z Przedszkola Nr 58.



Występ chóru „Magnolia”



Dzień Pracownika Socjalnego

Obchody Dnia Pracownika Socjalnego rozpoczęły się w czwartek zebraniem pracowników Naszego domu z Dyrektorem, na którym został odczytany list od Zastępcy Prezydenta Pana Tomasza Jarmolińskiego. Samorząd Naszych mieszkańców na ręce Dyrektora złożył podziękowania i kwiaty dla wszystkich pracowników Naszego domu. Następnie z grona wszystkich pracowników Dyrektor wraz z kadrą kierowniczą wyczytywali nazwiska osób, które otrzymały z ich rąk, list gratulacyjny. Po oficjalnej części wszyscy zostali zaproszeni na poczęstunek.



Główne uroczystości odbyły się jednak 21 listopada w Szczecińskim WDS-ie gdzie przed zaplanowanym koncertem dla wszystkich pracowników socjalnych z regionu z województwa zachodniopomorskiego życzenia złożyli Wojewoda Marcin Zydorowicz oraz Zastępca Prezydenta Miasta Tomasz Jarmoliński. Następnie dla wszystkich zgromadzonych osób odbył się koncert zespołu „PIERSI”.



Andrzejki

Dnia 26 listopada w Naszym domu odbyło się spotkanie andrzejkowe dla Mieszkańców. Wszyscy dobrze się bawili, było dużo wróżb, poczęstunek i miła atmosfera, którą umilali uczniowie z Zespołu Szkół Medycznych i Pracowników Służb Społecznych.



Horoskop na grudzień



BARAN - Ostrzeżenie przed lekkomyślnością i powierzchownym traktowaniem spraw, ale może też wskazywać na przeszkody i załamanie się układów rodzinnych i partnerskich. W planowaniu ważnych przedsięwzięć mogą rządzić Tobą prawa serca a nie rozumu.



BYK - Trzymaj się tego, w czym jesteś dobry i rób swoje. Prędzej czy później znajdziesz miłośników swojego talentu. Gdy sam uwierzysz w swój potencjał, inni także w Ciebie uwierzą. Los najwyraźniej życzy sobie, byś zakasał rękawy i pokazał, na co Cię stać.



BLIŹNIĘTA - Twoje działanie cechować będzie słomiany ogień: łatwo będziesz się zapalać, ale Twój entuzjazm szybko minie. Dużym problemem będzie dla Ciebie koncentracja i trafna ocena sytuacji. Roztargnienie, zapominanie o ważnych detalach, łapanie kilku srok za ogon będzie Ci często towarzyszyć.



RAK - Możesz być w gorszej formie fizycznej. Może Ci się wydawać, że starczy Ci na coś pieniędzy i się rozczarujesz. Albo, że raz – dwa uporasz się z jakimś zadaniem, a spędzisz nad nim cały dzień. Taki stan rzeczy może wynikać, że okoliczności nie ułożą się po Twojej myśli. Nie wykluczona podróż.



LEW - Nie wszystkich ludzi możesz traktować w taki sam sposób. Z pewnymi osobami powinieneś postępować delikatnie, dyplomatycznie, bardziej się z nimi liczyć i zawsze biorąc pod uwagę ich zdanie. Choć w sprawach sercowych i towarzyskich wciąż będzie wiele niewiadomych, to jednak wiele się wyjaśni.



PANNA - Bywają kłęski ze słabości, braku woli walki lub z powodu fałszu i zdrady. Te ostatnie bołą najbardziej, zwłaszcza jeśli zdradzą przyjaciele. Pamiętaj, że w życiu jest jak w ruletce, raz się wygrywa, a raz przegrywa. . Może warto by było, żebyś zmienił swój zewnętrzny wizerunek, zadbał o sylwetkę.



WAGA - Wzrosną Twoje ambicje i zapał. Są chwile, kiedy liczy się przede wszystkim czas, który trwa teraz . W finansach nie oczekuj niespodzianek, staraj się rozsądnie lokować pieniądze. Nie kupuj niepotrzebnych rzeczy, bo możesz tego później żałować.



SKORPION - Uważaj na osoby w swoim otoczeniu. Finansowa niezależność to teraz podstawa Twojego dobrego samopoczucia i wiary w siebie. Pamiętaj, że każdy jest kowalem swojego losu i tylko każdy sam może naprawić to, co wcześniej zostało popsute przez własny brak odpowiedzialności.



STRZELEC - Twoje ambicje wzrosną, być może będziesz chciał się z kimś zmierzyć, pokazać, że stać Cię na więcej. Musisz być jednak konsekwentny, nie wycofać się albo nie zaniedbywać jakieś istotnej sprawy. Los najwyraźniej życzy sobie, byś zakasał rękawy i pokazał, na co Cię stać.



KOZIOROŻEC - Nie lekceważ przeszkód, ale i nie daj się ponieść fałszywej ambicji. Skłonność do narzucania swojego zdania, do ostrych sprzeczek, tupania nogą, nawet jeśli masz rację, nie przekonają do Ciebie nikogo. Masz przed sobą szczególnie kręty i wyboisty odcinek drogi.



WODNIK - Serce i wiara niech zdecydują o Twojej przyszłości, a nie szkiełko i oko, ponieważ tylko to, co w Tobie najwrażliwsze, pozwoli Ci usłyszeć głos przeznaczenia i zrozumieć wyższy porządek, zgodnie z którym należy działać. - Będziesz bardzo przewrażliwiony na swoim punkcie.



RYBY – W miesiącu zapowiada się wiele trudności, ale równocześnie niesie nadzieję na szczęśliwy finał. Zmiany są bolesne, lecz konieczne, bo tak rodzi się postęp i rozwój człowieka wciąż bogatsze w nowe doświadczenia. Tylko rozpoznanie przyczyny daje szanse na wyciągnięcie wniosków z doświadczeń – to zaś chroni przed powtórzeniem błędów.

KRZYŻÓWKA

	obejga		robi dużo hałasu		wyższa uczelnia		oficer wyższej rangą	pięknie mówi		pieśń wychwalająca	urządzenie wnętrza	szybkie pty		
z daszkiem						bojowa - u żołnierza								
	to pieniądze	np. motyl		najstarszy kolor w grze w tysiąca						dziewczycy ukłoni			Niewielki czarny ptak, ogon	władca imperium Inków
siostra mamy						miasto zbombardowane bombą								
marka chusteczek higienicznych				dwójka muzyków ... Thomasa						imię Głowski	film sci-fi z 1982r.			
przerwywa ją pracę urzędniczą						bryzg wody								
imię Husajna, dyktatora Iraku						dobre papugi					stan na pd USA		pływają po Wenecji	ma kota
	odprężenie się	gospodarz domu z tania						syberyjski las prezent						
przed dwa				prowinny budynek	grupa zwierząt	spokojne w cykloramie	odległa przystanek na ulicę palwa						Aleksandra dla znajomych	
		systemy przeciwblokowania kół				wiele ich w sieci				Senuk, aktorka ... Xavier				zendzi
		Metheny, muzyk				dawniej okład nie przed							waluta Bułgarii	zagranie piłki o siatkę
wielbi ukochaną								wypełnia na helem						
		pomocne wskazówki					imię wróbelka							
przymak								przyczepa do przewozu aut						

Humor



Przychodzi staruszka na badania
 Laborantka pobiera krew i mówi:
 - Teraz proszę moc. Babcia stawia butelkę na stoliku.
 Zdziwiona laborantka mówi:
 - To przecież nie moc, ale koniak!
 Babcia z przerażeniem:
 O rety, to co ja dałam lekarzowi?



---- 0 ----

I co zalecił ci lekarz? – pyta żona męża.
 - Zmianę klimatu. Zalecał wyjazd w Alpy, albo Pireneje. I co, gdzie się wybierzemy?
 -Do innego lekarza.

KĄCIK INFORMACYJNY

W AMBULATORIUM PRZYJMUJĄ:

Lek. med. Ewa Jendrzejczak

PONIEDZIAŁEK – ŚRODA OD 13.30

Lek. med. Dorota Mikołajczak

WTOREK OD 14.00

PIĄTEK OD 9.00

Lek. med. Wojciech Just

PONIEDZIAŁEK – ŚRODA OD 9.00

Wszystkich
zainteresowanych
informujemy iż kawiarenka
internetowa dla
mieszkańców jest dostępna
tylko w piątki w godzinach
10.00 – 12.30.

Pomoc w obsłudze zawsze
dostępna u terapeutek
zajęciowych i Pana
Mirosława Galczaka,
chętnych zapraszamy.

OGŁOSZENIA

W wyniku wielu niejasności nazwa Gazetki od numeru grudniowego zostaje zmieniona na „Życie na Romera”.

Chcielibyśmy również przeprosić za wszystkie słowne i językowe błędy, które niestety pojawiły się w pierwszym numerze. Cieszymy się jednak, że pojawiły się liczne opinie i sygnały od Państwa bo to oznacza, że aktywnie czytacie naszą Gazetę. Postaramy się aby nie miały one w przyszłości miejsca, jednak jesteśmy tylko ludźmi...

Prosimy o dalsze uwagi i spostrzeżenia.

REDAKCJA

W dniu 09.12.2008 r. odbędzie się koncert CHÓRU „RAPSODIA” a także występ kabaretu „UŚMIECHNIĘTY XX-LATEK” z Uniwersytetu III wieku, na który serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców.

Dziękujemy za pomoc przy tworzeniu gazetki panu Dyrektorowi, mieszkańcom, oraz pracownikom, którzy nam bardzo pomagają i nas wspierają.

REDAKCJA